

Elegante, erfolgreiche Lebensgestaltung!

Bewährte Strategien von **Life-Coaching Experte Andreas Buergi** für die erfolgreiche Gestaltung eines von Wohlstand, Wohlergehen und Freude geprägten Lebens!

Elegant zum Erfolg: Wie Sie Ihr Leben jetzt verbessern können!

Liebe Leser und Leserinnen,

Wenn Sie Erfolg, Wohlstand und Wohlergehen in Ihrem Leben mehrten möchten, lesen Sie diesen kurzen Bericht als Investition in Ihre Zukunft. Er wird Ihnen einen **Schlüssel zum eleganten Erfolg** in die Hand geben, der Ihr Leben verändern kann.

Wie mit jedem Schlüssel wird er jedoch nur die richtige Tür für Sie öffnen, wenn Sie ihn auch wirklich benutzen.

Vielleicht denken Sie jetzt, dass dies wieder wie eines dieser "Geheimnisse" klingt, die wohl einfach zu gut sind, um wahr zu sein?

Vor kurzem haben wir uns mit einer Unternehmerin getroffen und festgestellt, dass sie diesen Schlüssel in den letzten zehn Jahren erfolgreich eingesetzt hat. Selbst jetzt in Zeiten der Rezession ist sie gelassen, zuversichtlich und feiert fröhlich ihren Erfolg!

Während wir uns über ihr Leben unterhielten, fragte ich sie:

"Würden Sie uns sagen, was Sie als Ihren Schlüssel zum Erfolg beschreiben würden?"

Sie warf lachend ihren Kopf zurück. Dann lächelte sie mich an und sagte:

"Andreas, wenn Sie mich nach meinem Geheimnis fragen, muss ich Sie enttäuschen. Es gibt kein Geheimnis. Oder besser gesagt, die am besten gehüteten Geheimnisse sind in aller Öffentlichkeit „versteckt“ und für jedermann gut zu sehen - wenn Sie sie wirklich sehen wollen. Sie sind sehr mächtig und doch so offensichtlich, dass die meisten Menschen an ihnen vorbeigehen auf der Suche nach spannenderen, verborgeneren Geheimnissen."

Dieser Schlüssel zum Erfolg ist kein Geheimnis, aber die meisten Menschen erkennen ihn nicht!

© Living Water Institute Ltd.

Seestrasse 110 - 8855 Nuolen - Schweiz

Telefon ++41 (0)55 440 85 58 - E-Mail info@lwi.ch - Web www.lwi.ch

Was ist also der Schlüssel und wie funktioniert er?

Ich bat die Unternehmerin, ihr Erfolgssystem zu erläutern, auch wenn sie es für selbstverständlich hielt.

Sie neigte den Kopf zur Seite, strich ihr Haar mit der rechten Hand zurück und sah mich nachdenklich an. Dann sagte sie mit einem Seufzer:

"Andreas, das Problem mit diesem Schlüssel zum Erfolg ist, dass es sehr einfach klingt. Sobald Sie verstanden haben, wie Sie den Schlüssel einsetzen müssen, ist er sehr einfach zu verwenden. Ich habe erlebt, dass er ein Schlüssel zu mühelosem, elegantem Erfolg ist. Die meisten Menschen müssen jedoch spürbare Veränderungen in ihrer Lebensgestaltung vornehmen, um den Schlüssel verwenden zu können. Und viele sind nicht bereit, das zu tun."

Deine Hand wird sich nicht nach etwas ausstrecken, was Dein Herz nicht wirklich haben möchte.

Ich bat sie, mir dennoch zu erläutern, was für sie funktionierte. Freundlich beschrieb sie mir darauf hin ihren persönlichen Lebensgestaltungsprozess.

Wenn man ihr zuhörte, klang es alles einfach und offensichtlich: Sie weiß genau, wer sie ist und wofür sie steht. Sie ist sich über Ihre Lebensaufgabe, ihre Werte, ihre Glaubensgrundsätze, ihre Motive, ihren gesellschaftlichen Beitrag, ihre Beziehungen und ihre Ziele im Leben vollkommen klar. Auf ihre eigene ruhige Art hat sie die geradlinige Kunst der Arbeit im optimalen Bereich gemeistert.

Ihr optimaler Bereich ist der geheime Schlüssel zum Erfolg

"Andreas, was die meisten Menschen nicht verstehen, ist, dass sie durch widersprüchliche Glaubensgrundsätze, Bedürfnisse, Werte und Ziele auseinandergerissen werden. Sie sind sich nicht im Klaren darüber, wer sie sein möchten, was sie tun möchten und welche Dinge sie erreichen und besitzen möchten. Diese inneren Konflikte führen zu einer unglaublichen Energieverschwendung, ineffektiven Handlungen und Selbstsabotage."

In unserem Living Water Institute konzentrieren wir uns insbesondere und mit großem Erfolg darauf, persönliche Stärke durch innere Übereinstimmung zu schaffen. Wir haben jedoch auch festgestellt, dass einige Klienten mehr als andere davon profitieren können.

© Living Water Institute Ltd.

Seestrasse 110 - 8855 Nuolen - Schweiz

Telefon ++41 (0)55 440 85 58 - E-Mail info@lwi.ch - Web www.lwi.ch

Bei einem Gespräch mit meiner Frau, einer Ärztin, über diese Beobachtung, bestätigte sie, dass sie ähnliche Muster bei ihren Patienten erkennt. Sie hat folgende Ursache festgestellt, die auch in der Lebensgestaltung von Bedeutung ist:

"Die meisten Menschen tun mehr, um sich von ihrem unmittelbaren Schmerz und ihren Symptomen zu befreien, als die zugrundeliegende Ursache zu bekämpfen. Sobald sie das Aspirin oder Kortison genommen haben und die Symptome verschwunden sind, kommen sie nicht wieder, um sich um ihre ursächlichen Bedürfnisse zu kümmern."

Was bedeutet das im Kontext der Lebensgestaltung? Folgendes hat meine Frau mit ihren Patienten erlebt:

"Im Gespräch mit meinen Patienten über ihre Lebensgestaltung sehe ich häufig, dass sie viel Zeit, Energie, Geld und Ressourcen darauf verschwenden, unmittelbare, oberflächliche Wünsche zu befriedigen, während die wirklichen, tieferen Bedürfnisse nie richtig erfüllt werden. Ich sage häufig scherzhaft, dass diese Menschen versuchen, Befriedigung durch Sex, Sport, Status, Erfolg und Einkaufstouren zu erreichen. Diese Dinge können jedoch die riesige Lücke in ihrer Seele nicht füllen."

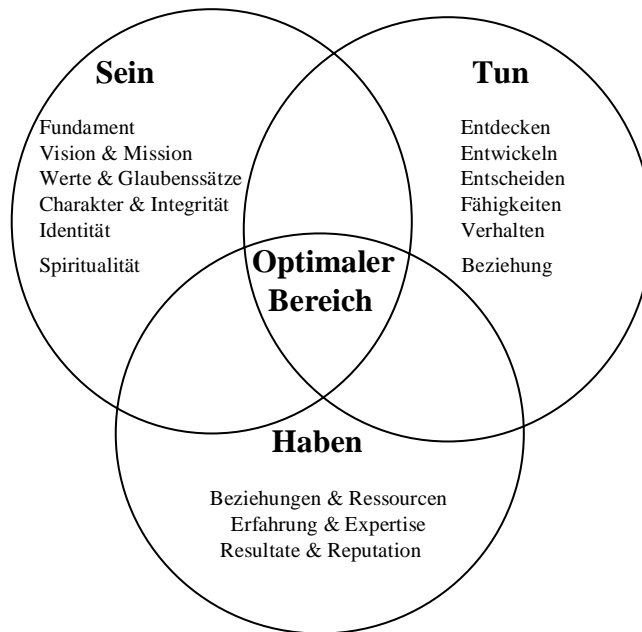
Wie Anthony Robbins sagt, Erfolg ohne Erfüllung ist nur ein Scherbenhaufen.

Ein tatsächlich befriedigender Erfolg muss Bedeutung haben, Sinn ergeben und das Loch in der Seele füllen.

Mit einem Leuchten in ihren Augen fährt meine Frau in ihrem Vortrag über ihre Ansicht zur Lebensgestaltung fort:

"Ich würde Deinen Kunden und Klienten Folgendes aus Sicht einer Ärztin sagen, ok? Sag ihnen, ihr optimaler Bereich ist der geheime Schlüssel zu ihrem eleganten Erfolg. Es ist der Punkt, an dem Sein, Handeln und Erreichen völlig übereinstimmen, dort wo brennende Leidenschaft und ein tieferer Sinn die eigentlichen Motivationsfaktoren sind. Außerdem sollte sich der Sinn möglichst daraus ergeben, einer größeren Sache zu dienen, damit er wahrhaft inspirierend und stimulierend ist."

Dies ist das Diagramm für den optimalen Bereich, den wir auf einem Stück Papier auf unserem Konferenztisch entwickelt haben:



Wie können Sie die Theorie des optimalen Bereichs nun praktisch anwenden?

Ich fragte meine Frau, was sie als Ärztin empfehlen würde. Ihre Antwort: Setze **Schocktherapie** ein!

"Du musst ein starkes Schmerzempfinden mit den andauernden inneren Konflikten und der Selbstsabotage verknüpfen. Gleichzeitig solltest Du ein tiefes Gefühl der Freude mit der inneren Übereinstimmung verknüpfen, dort wo Dein optimaler Bereich stark ist. Nimm meinen Vater als Beispiel. Als Vertriebsspezialist hat er zu viel geraucht, zu viel Kaffee getrunken, sich nicht optimal ernährt und kaum Sport getrieben. Sein Arzt hat ihn angewiesen, das Rauchen aufzugeben und seine Gewohnheiten zu ändern - aber er wollte nicht."

Sie fährt mit einem trockenen Lächeln fort:

"Dann hatte er einen Herzanfall. Und noch einen. Seitdem hat er nie wieder eine Zigarette angefasst. Er hat aktive Schritte zur Verbesserung seiner Gesundheit unternommen und lebt jetzt ein ausgeglicheneres Leben. Weißt Du, einige Patienten nehmen nur durch massive Schocktherapie spürbare Änderungen vor. Nur unter Druck gestalten sie ihr Leben neu und kriegen schließlich die Kurve."

© Living Water Institute Ltd.

Seestrasse 110 - 8855 Nuolen - Schweiz

Telefon ++41 (0)55 440 85 58 - E-Mail info@lwi.ch - Web www.lwi.ch

Und sie fügt noch hinzu:

"Sag Deinen Lesern: **Sie haben eine Wahl!** Sie können jeden Tag aktiv kleine, einfache Schritte unternehmen, um ihren optimalen Bereich zu stärken und zu verbessern. Dabei kann ihnen das Living Water Institute helfen! Indem sie dieses innere Gefühl der Übereinstimmung verbessern, können sie einfach, elegant und praktisch mühelos Erfolge verzeichnen. Oder aber sie können darauf warten, bis ihnen das Leben einen Schlag versetzt und sie dazu zwingt, danach schmerzhaft und teure Änderungen vorzunehmen."

Wie Sie diese Erkenntnisse anwenden können:

Wenn Sie erfahren möchten, wie Sie diese Prinzipien **JETZT** in Ihrem Leben praktisch anwenden und bessere Ergebnisse erzielen können, wenden Sie sich an uns unter info@lwi.ch!

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Buergi
Geschäftsführender Gesellschafter

P.S. Wenn Sie es mit dem Verbessern Ihrer Lebensgestaltung wirklich ernst meinen, sollten Sie unsere **kostenlose persönliche Erfolgscheckliste** unter www.lwi.ch lesen oder sich noch heute mit uns unter info@lwi.ch für weitere Informationen zu unseren Coaching-Dienstleistungen in Verbindung setzen!

Über den Autor: Andreas Buergi, MBA, GRP

Andreas Buergi ist der geschäftsführende Gesellschafter der Living Water Institute AG. Er ist Business Coach und Unternehmensberater mit mehr als 21 Jahren praktischer Führungserfahrung in der internationalen Geschäftswelt. Seit Jahren berät und coacht er Hunderte von Klienten erfolgreich, darunter Executives, Vorstandsmitglieder und Unternehmer weltweit.

Als Internationaler **Geschäftsführer** eines Beratungsnetzwerks führte Andreas Buergi sieben Jahre lang ein internationales Unternehmen mit Beratungsaktivitäten in 18 Ländern. Danach wurde er **Partner** in einem der weltweiten "Big Four" Beratungsunternehmen mit Schwerpunkt auf Beratung für organisatorische Entwicklung und Personalmanagement. Seine Spezialgebiete beinhalten die Entwicklung und Umsetzung von Geschäfts- und Personalstrategien, sowie Programme zur Leistungsverbesserung, Vergütungsgestaltung, Verhandlungsschulung und Coaching. Andreas Buergi ist Mitglied von World at Work, der International Coach Federation, der Schweizerischen Gesellschaft für Personalführung und CoachU.

Er lebt mit seiner Frau Marinette und seiner reizenden Tochter Josianne am Ufer des Züricher Sees in der Schweiz.