

Coachbarkeits-Checkliste

Sind Sie fit für ein Coaching?

Bietet Coaching für Sie die geeignete Lösung? Diese Checkliste soll Ihnen helfen, für sich selbst Ihre gegenwärtige „Coachbarkeit“ zu evaluieren. **Kreuzen Sie in der untenstehenden Liste die Felder an, welche gegenwärtig auf Sie zutreffen :**

- Ich bin bereit, mir genügend Zeit für mich selbst zu nehmen und in meine Weiterentwicklung zu investieren.
- Ich bin authentisch und integer. Ich stehe zu meinem Wort ohne mich zu verkrampfen.
- Ich sehe eine recht grosse Lücke zwischen „Ist und Soll“ in meinem Leben.
- Ich bin bereit und fähig, die nötigen Arbeiten vorzunehmen, um diese Lücke zu schliessen.
- Ich bin bereit, Verhaltensweisen abzulegen, welche mich an meinem Erfolg hindern.
- Ich bin bereit, neue Ideen auszuprobieren, selbst wenn ich nicht sicher bin, ob sie für mich funktionieren werden.
- Ich habe die nötige Unterstützung in meinem Umfeld, um die nötigen Veränderungen in meinem Leben effektiv durchzuführen.
- Ich sehe Coaching als die geeignete Lösung, um die Veränderungen in meinem Leben herbeizuführen.
- Ich weiss, dass ich letztlich für mein Leben und alle Entscheidungen, welche ich treffe, voll selbst verantwortlich bin.
- Ich werde alles geben, um diese Coaching-Beziehung zum Erfolg zu führen.

Anzahl angekreuzte Felder (Maximal 10)

Falls Sie feststellen, dass drei oder mehr der aufgeführten Felder nicht auf Sie zutreffen, kann es sein, dass Coaching für Sie nicht die geeignete Lösung ermöglichen wird. In diesem Fall werden wir Sie gerne dabei unterstützen, die geeigneten Experten zu finden, welche Ihnen in Ihrer gegenwärtigen Situation weiterhelfen können.

© Living Water Institute Ltd.

Seestrasse 110 - 8855 Nuolen - Switzerland

Phone ++41 (0)55 440 85 58 - Mail info@lwi.ch - Web www.lwi.ch